Mensa-Speiseplan
vom 17.5. bis 21.5.2021

Montag: Pfannengyros, Reis, Zaziki A(Weizen)B,C,D,H,K

Griechischer Joghurt mit Müsli

Dienstag: Hausgemachte Pizza A(Weizen)B,C,D,H,K

Dessert

Mittwoch: Suppe

Quarkknödel mit Beerenmus A(Weizen)B,C

Donnerstag: Spätzlespfanne mit Rahmsoße A(Weizen)B,C,D,H,K

Joghurt

Freitag: Rigatoni mit Tomatensoße A(Weizen)B,C,D,H,

Quarkspeise

1- Geschmacksverstärker 2-Antioxidationsmittel 3-Konservierungsstoff oder Nitritpökelsalz
4-Farbstoff 5-Süßungsmittel 6- Phosphat
Allergene : Gluten (A)(Weizen,Roggen,Gerste,Hafer,Hybrid,Dinkel) Eier (B), Milch (C), Soja (D), Fisch (E), Erdnüsse (F), Schalenfrüchte (G)(Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashew, Pecanüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia) Sellerie (H), Senf (I), Sesamsamen (K), Krebstiere (L), Weichtiere (M), Lupine (N), Schwefeldioxid (O)

Unsere muslimischen Kinder erhalten selbstverständlich eine schweinefleischfreie Variante!