

Mensa-Speiseplan vom 18.1. bis 22.1.2021

Montag: Spaghetti bolognese/Tomatensoße A(Weizen)B,C,D,H,K



Dessert

Dienstag: Pfannengyros mit Reis und Zaziki A(Weizen)B,C,D,H,K



Griechischer Joghurt mit karamellisierten Walnüssen

Mittwoch: Suppe A(Weizen)B,C,D,H,K



Grießauflauf mit Aprikosen A(Weizen)B,C,D

Donnerstag: Geröstete Maultaschen mit Gurkensalat A(Weizen)B,C,D,H,K



Joghurt

Freitag: Nudelsuppe A(Weizen)B,C,D,H,K



Ofenkartoffel mit Kräuterquark A(Weizen)B,C

1- Geschmacksverstärker 2-Antioxidationsmittel 3-Konservierungsstoff oder Nitritpökelsalz
4-Farbstoff 5-Süßungsmittel 6- Phosphat

Allergene : Gluten (A)(Weizen,Roggen,Gerste,Hafer,Hybrid,Dinkel) Eier (B), Milch (C), Soja (D), Fisch (E), Erdnüsse (F),
Schalenfrüchte (G)(Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashew, Pecanüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia)
Sellerie (H), Senf (I), Sesamsamen (K), Krebstiere (L), Weichtiere (M), Lupine (N), Schwefeldioxid (O)

Unsere muslimischen Kinder erhalten selbstverständlich eine schweinefleischfreie Variante!