

Mensa-Speiseplan vom 19.9. bis 23.9.2022

Montag: Nudelaufwurf mit Brokkoli A(Weizen)B,C,D,H,K



Obst

Dienstag: Hausgemachte Pizza A(Weizen)B,C,H,



Dessert

Mittwoch: Hähnchencurry mit Reis A(Weizen)B,C,D,H,K



Joghurt

Donnerstag: Ofenkartoffel mit Quark A(Weizen)B,C,D,H,K



Dessert

Freitag: Nudelsuppe A(Weizen)B,C,D,H,K



Süße Schupfnudeln mit Apfelmus A(Weizen)B,C,

1- Geschmacksverstärker 2-Antioxidationsmittel 3-Konservierungsstoff oder Nitritpökelsalz
4-Farbstoff 5-Süßungsmittel 6- Phosphat

Allergene : Gluten (A)(Weizen,Roggen,Gerste,Hafer,Hybrid,Dinkel) Eier (B), Milch (C), Soja (D), Fisch (E), Erdnüsse (F),
Schalenfrüchte (G)(Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashew, Pecanüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia)
Sellerie (H), Senf (I), Sesamsamen (K), Krebstiere (L), Weichtiere (M), Lupine (N), Schwefeldioxid (O)

Unsere muslimischen Kinder erhalten selbstverständlich eine schweinefleischfreie Variante!