

Mensa-Speiseplan vom 26.02. bis 01.03.2024

Montag:



Gemüsecremesuppe mit Baguette A(Weizen),B,C

Nachtisch *

Dienstag:



Suppe

Buchteln mit Vanillesoße A(Weizen),B,C

Mittwoch:



Dschungelnudeln A(Weizen),B

Nachtisch *

Donnerstag:



Salat

Hähnchen-Spätzles-Pfanne A(Weizen),B,C

Freitag:



Obst- und Gemüseteller

Ofenkartoffeln mit Kräuterquark B

Allergene: Gluten (A)(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Hybrid, Dinkel) Eier (B), Milch (C), Soja (D), Fisch (E), Erdnüsse (F), Schalenfrüchte (G)(Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashew, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia) Sellerie (H), Senf (I), Sesamsamen (K), Krebstiere (L), Weichtiere (M), Lupine (N), Schwefeldioxid (O)

Information zu unseren Speiseplänen: Bei Verwendung von Schweinefleisch (z.B. Saitenwürstchen) erhalten **muslimische Kinder eine schweinefleischfreie Variante** (Geflügel, Rind). Sollte es einen Mangel an bestimmten Lebensmitteln geben, behalten wir uns kurzfristige Speiseplanänderungen vor.

Wir legen Wert auf eine gesunde Ernährung mit frischen und nach Möglichkeit regionalen Obst- und Gemüsesorten, die jahreszeitlich bedingt variieren. Gibt es „Nachtisch“*, wird zumeist *verschiedenes* Obst angeboten. Daher geben wir nur den Hinweis „Nachtisch“ und führen die Obstsorten, die es gibt, nicht einzeln auf. Seltener gibt es süße Nachspeisen wie Joghurt, Pudding, Eis etc. – aber auch das muss ab und zu mal sein....