

Mensa-Speiseplan vom 30.09. bis 04.10.2024

Montag:



Suppe (A,F,E,I)

Grießauflauf mit Apfelmus (A,F,I)

Dienstag:



Salat (D,E,K)

Gebackener Fleischkäse m. Pommes (D,K)

Mittwoch: Vom Erntedank-Gabentisch der Kita:

Obst- u. Gemüseteller und Gemüsesuppe (A,E,F)



Dankgebet: Gott, wir leben von deinen Gaben. Segne das Haus, segne das Brot. Lass uns von dem, was wir haben, anderen geben, die in Hunger und Not. Amen.

Donnerstag:

Feiertag Tag der Deutschen Einheit

Freitag:

Schule und Kita geschlossen

Allergene: Gluten (A) Getreideprodukte / Fisch (B) / Krebstiere (C) / Schwefeldioxyde u. Sulfite (D) / Sellerie (E) / Milch und Lactose (F) / Sesamsamen (G) / Nüsse (H) / Eier (I) / Lupinen (J) / Senf (K) / Soja (L) / Weichtiere (M) / Erdnüsse (N)

*** Wir legen Wert auf eine gesunde Ernährung mit frischen und nach Möglichkeit regionalen Obst- und Gemüsesorten, die jahreszeitlich bedingt variieren.** Gibt es „Nachtisch“, wird zumeist *verschiedenes* Obst angeboten. Daher geben wir nur den Hinweis „Nachtisch“ und führen die Obstsorten, die es gibt, nicht einzeln auf. Seltener gibt es süße Nachspeisen wie Joghurt, Pudding, Eis etc. – aber auch das muss ab und zu mal sein....

Information zu unseren Speiseplänen: Bei Verwendung von Schweinefleisch (z.B. Saitenwürstchen) erhalten **muslimische Kinder eine schweinefleischfreie Variante** (Geflügel, Rind). Sollte es einen Mangel an bestimmten Lebensmitteln geben, behalten wir uns kurzfristige Speiseplanänderungen vor.