# Mensa-Speiseplan
# vom 8.8. bis 12.8.2022

Montag: Grießklößchensuppe A(Weizen)B,C,D,H,K

Quarkauflauf mit Apfelmus A(Weizen)B,C,

Dienstag: Fischstäbchen, Bratkartoffel und Spinat (Weizen)B,C,D,H,K,E

Dessert

Mittwoch: Pizzabrötchen mit Karottensalat A(Weizen)B,C,D,H,

Melonenbecher

Donnerstag: Rigatoni mit Tomatensoße A(Weizen)B,C,D,H,K

Joghurt

Freitag: Maultaschensuppe A(Weizen)B,C,D,H,K

Eis

1- Geschmacksverstärker 2-Antioxidationsmittel 3-Konservierungsstoff oder Nitritpökelsalz
4-Farbstoff 5-Süßungsmittel 6- Phosphat
Allergene : Gluten (A)(Weizen,Roggen,Gerste,Hafer,Hybrid,Dinkel) Eier (B), Milch (C), Soja (D), Fisch (E), Erdnüsse (F), Schalenfrüchte (G)(Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashew, Pecanüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia) Sellerie (H), Senf (I), Sesamsamen (K), Krebstiere (L), Weichtiere (M), Lupine (N), Schwefeldioxid (O)

Unsere muslimischen Kinder erhalten selbstverständlich eine schweinefleischfreie Variante!